



Aikidostudio *Ingo Polczyk*

Wo Körper und Seele zueinander finden

Ingo Polczyk

4.Dan BdAL

Berlin, d. 05./06.11.2022

Prüfungslehrgang

Samstag: 10:00-12:00 Aikido

Sonntag: 10:00-12:00 Aikido / Gürtelprüfungen

Kosten: 50€ für Training zzgl. 5€ für Prüfung

Am Samstag üben wir Grundbewegungen und ich stelle euch das Prüfungssystem vom BdAL vor. Am Sonntag Training und danach Gürtelprüfungen. Externe Aikidokas oder Interessierte an Aikido sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter:

richinage@gmail.com

www.aikido-berlin-marzahn.de

Mobil: 015164064689

GSG Höfe

Haus „K“ (2. Etage)

Wolfener Straße 32 – 34 (Tor 1)

12681 Berlin

