



Aikidostudio *Ingo Polczyk*

Wo Körper und Seele zueinander finden

Ingo Polczyk

4.Dan BDAL

Berlin, d. 21.10.2023

Aikido Prüfungslehrgang

Samstag: 10:00-11:30 Aikido

13:00-14:30 Aikido

Kosten: 50€ für Training zzgl. 5€ Prüfungsgebühr

Am Vormittag üben wir Grundbewegungen und prüfungsrelevante Techniken. Außerdem stelle ich euch das Prüfungssystem vom BDAL vor. Am Nachmittag Training und danach Gürtelprüfungen. Externe Aikidokas oder Intessierte an Aikido sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter:

richinage@gmail.com

www.aikido--berlin.de

Mobil: 015164064689

GSG Höfe

Haus „K“ (2. Etage)

Wolfener Straße 32 – 34 (Tor 1)

12681 Berlin

